

Školský psychológ

Mgr. Monika GREŠKOVÁ

Čo zahrňa práca školského psychológa?

Školský psychológ je odborný zamestnanec školy, ktorý vykonáva odborné činnosti v rámci orientačnej psychologickkej diagnostiky, individuálneho, skupinového alebo hromadného psychologického poradenstva, psychologickkej starostlivosti žiakom v krízových sociálnych a životných situáciách, psychoterapie, prevencie a intervencie k žiakom s osobitným zreteľom na výchovno-vzdelávací proces. Okrem toho je školský psychológ zároveň aj koordinátorom programu Dúha a aktívne sa podieľa na preventívnych aktivitách v rámci plánu činnosti školy a príslušného centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie.

Najčastejšie problémy, ktoré je možné so školským psychológom konzultovať a riešiť:

- adaptačné problémy pri nástupe do školy / respektíve v prechodovom ročníku - pomoc pri ich začlenení sa do nového kolektívu,
- problémové správanie a poruchy správania žiakov,
- krízové intervencie - rýchla a intenzívna pomoc žiakom v negatívnom citovom rozporení,
- vzťahové ťažkosti (priatelia, partner, rodičia, spolužiaci, ...)
- otázky osobnostného rastu, sociálnych zručností a komunikačných schopností žiakov (sebarozvoj, sebaznájanie, sebavedomie, sebaaprezentácia, ...)
- riešenie problémových vzťahov v triede a prevencia,
- akékoľvek špecifické ťažkosti a problémy (zmeny nálad a prežívania, zvládanie stresu a záťaže ...),
- poradenstvo pre žiakov deviataho ročníka pre voľbu strednej školy,
- poradenstvo a konzultácie v procese výchovy a vzdelávania žiakom, zákonným zástupcom, inkluzívnemu tímu ZŠ, pedagogickým zamestnancom.