

Vážení rodičia, milé deti,

dovoľujeme si Vás osloviť o spoluprácu a byť účastní pri aktualizácii nových receptúr do školských jedální a to zeleninových, bezmäsitých a zemiakových pokrmov. Táto aktivita pod názvom „Aktualizácia Materiálovo-spotrebných noriem na rok 2016 očami deti“ sa organizuje na rozšírenie receptúr, ktoré si navrhnú samotné deti. Mali by to byť pokrmy, ktoré sa varia doma a sú vaše obľúbené.

Získané vhodné receptúry budú pracovnou skupinou vedúcich školských jedální v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Košice spracované, odvarené a odoslané na MŠVVaŠ SR.

Pri posudzovaní nových noriem a ich zaradení do praxe sa bude vychádzať z nasledovných odporúčaní:

- zníženie príjmu tuku, spotreby soli, preferovať soľ s obsahom jódu,
- zníženie spotreby jednoduchých cukrov,
- zvýšenie spotreby vitamínu C,
- zvýšenie spotreby vlákniny,
- zvýšenie spotreby rastlinných bielkovín.

Žiaci, ktorých najvhodnejšia a najlepšia receptúra bude zaradená do Materiálovo-spotrebných noriem aktualizovaných v roku 2016, budú odmenení zaujímavou cenou na metodickom dni pri príležitosti Svetového dňa výživy.

Tento návrh na aktualizáciu Materiálovo-spotrebných noriem očami deti bol navrhnutý s cieľom, že si ich navrhnú samotné deti a že budú mať svoje vlastné receptúry, ktoré obľubujú. Veríme, že zapojením detí do tejto aktivity sa nám podarí zvýšiť počet malých stravníkov v našich školských jedálňach. **Receptúru môžete doručiť vedúcej ŠJ do 29.2.2016 na priloženom vzorovom tlačive.**

Vzor:

Názov receptúry:

Prepočet na počet porcií : 10

Potravina	Hmotnosť v kg, l, ks	
	Hrubá váha	Čistá váha
Hmotnosť porcie v g		

Výrobný postup