

Športová akadémia M.Tótha



Celoslovenský projekt pre deti predškolského a mladšieho školského veku ponúka kvalitnú voľnočasovú aktivitu v podobe pravidelného športového krúžku dvakrát do týždňa.

V školskom roku 2017/2018 môže skupina 20 detí 2. ročníka vďaka získanému grantu pod vedením vyškolenej trénerky Mgr. Majláthovej bezplatne trénovať s prepracovanou metodikou a jedinečným tréningovým programom.

Cieľom tréningového programu Športovej Akadémie je:

- vytvoriť a zdokonaľiť pohybový základ detí pomocou všestrannej atletickej prípravy,
- vytvoriť motorický a funkčný potenciál s dodržaním a rešpektovaním špecifických zákonitostí a zásad vývoja dieťaťa,
- využívať inovatívne metódy, v ktorých tvorcovia programu skĺbili najnovšie poznatky zo športového tréningu detí s poznatkami z fyzioterapie, vývojovej kineziológie a detskej psychológie. Táto jedinečná kombinácia cvičení vyvolá v detskom organizme celú radu zmien, ktoré umožňujú lepšiu reakciu organizmu na zaťaženie,
- aplikovať náš pohľad na tréningový proces detí ponúka zmenu klasickej filozofie športového tréningu,
- tréningový program Športovej akadémie Mateja Tótha je vystavaný tak, že nezanedbáva žiadne dôležité súčasti športového tréningu mládeže, a tým dáva šancu každému dieťaťu stať sa špičkovým športovcom.
-

Koordinátor projektu: Mgr. Zuzana Majláthová

Viac: www.akademiamatejatotha.sk