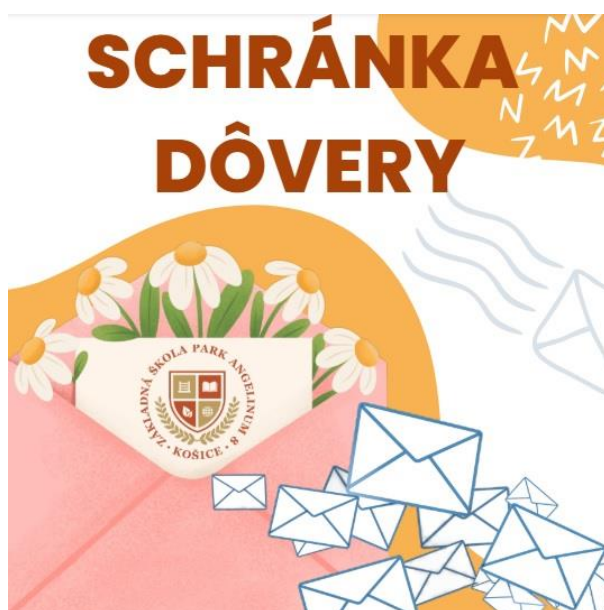


SCHRÁNKA DÔVERY



Na čo slúži schránka dôvery ?

Cez Schránku dôvery sa môžu žiaci s niečím zdôveriť či požiadať o pomoc, ak ich niečo trápi, nevedia nájsť riešenie nejakej situácie, je im ubližované alebo vedia o niekom, komu je ubližované. Schránka je tu, aj keď majú žiaci obavu osobne prísť za členom podporného tímu.

Aké sú pravidlá schránky dôvery ?

1. Svoje myšlienky, problémy, nápady, jednoducho to, čo chceš povedať, vhodne a slušne sformuluj, napíš na papier a vlož do schránky.
2. Odkaz môže byť podpísaný alebo anonymný.
3. Ak osobne čakáš odpoveď alebo riešenie k Tvojmu odkazu, napíš na odkaz aj svoje meno a triedu, jednoduchšie sa s Tebou spojím.
4. Ak chceš niečo len povedať, oznámiť, pochváliť sa, upozorniť na niečo, tak sa podpisovať nemusíš.
5. Riešiť sa budú iba slušné odkazy.

Kto bude odkazy čítať ?

Schránka je založená na dôvere a stará sa o ňu iba školská psychologička Mgr. Monika Jánošíková. Schránka sa vyberá každý týždeň vo štvrtok.

Kde ju nájdete ?

Nachádza sa medzi triedami na druhom medziposchodí, na stene vedľa nástenky školskej psychologičky.

PODPORA ROZVOJ POROZUMENIE

KO OSLOVIT ŠKOLSKO PSYCHOLOGOŽU

PEER SKUPINA

TIPY NA ZVLADANIE STRESU

Linka pomoci pre deti a mládež

LINKA POMOCI DETIAM - 116111

SCHRÁNKA DÓVERY
Kto by sa mal obrátiť na dôveru?
Čo znamená dôvera a prečo? Dôvera je vnímanie, že niekto je spoľahlivý a že mu možno povedať svoje problémy a problémy ostatných. Dôvera je základom každého vzťahu a je nevyhnutná pre zdravé vzťahy. Dôvera je dôležitou súčasťou každého človeka a je nevyhnutná pre zdravé vzťahy. Dôvera je základom každého vzťahu a je nevyhnutná pre zdravé vzťahy. Dôvera je dôležitou súčasťou každého človeka a je nevyhnutná pre zdravé vzťahy.

SCHRÁNKA DÓVERY



The image shows a white metal box with a circular slot for mail. The front of the box is decorated with a colorful graphic that includes the text 'SCHRÁNKA DÓVERY' in large, bold letters. Below the text is a stylized illustration of a hand holding a flower, and several envelopes are scattered around the base of the graphic. The box is mounted on a light-colored wall.