

## JEDLO AKO DAR

Školský projekt pre triedy 2.st.v spolupráci so Žiackou radou, školskou jedálňou a rodičmi žiakov zameraný na zníženie plytvania potravinami a budovanie zdravých stravovacích návykov.

### **Harmonogram aktivít**

#### **- TOP jedálničiek triedy- od 16.10. do 8.12.2023**

Pri príležitosti Dňa zdravej výživy (16.10.) sa žiaci na hodinách TSV, BIO zoznámia s *princípami zdravej výživy*, čo by mala resp. nemala obsahovať zdravá strava. *Pracovné stretnutie členov Žiackej rady s vedením školy* k téme pravidiel tvorby jedálničky v školskej jedálni a zoznámenie s pravidlami projektu.

Spoločná práca žiakov v triede, výber hlavných jedál pre jedálničiek na 1 týždeň, ktoré by im v triede najviac chutili podľa zoznamu jedál spĺňajúcich normy školského stravovania. Jedálničiek spracujú do pútavej grafickej podoby a odovzdajú ho Žiackej rade.

#### **- TOP jedálničiek školy- od 8.1.- 31.1.2024**

Vyhodnotenie triednych jedálničiek Žiackou radou, a vedúcou školskej jedálne podľa určených kritérií.

Žiacka rada vytvorí z triednych jedálničiek spoločný výber jedál pre celú školu na 5 dní, ktorý odovzdá vedúcej ŠJ.

#### **- 1.2.- 30.4.2024- Varíme na želanie**

Jedáleň postupne uvarí 5 jedál zo zoznamu Žiackej rady. Pri všetkých vybratých jedlách bude sledovaný priemer odpadu na 1 stravníka, ktorý bude spracovávaný Žiackou radou.

#### **- 2.5.- 17.5.2024- TOP jedlo**

Žiacka rada vyhodnotí projekt, určí, pri ktorom jedle bol najnižší odpad (priemer na 1 stravníka). Členovia Žiackej rady a trieda, ktorá zaradila jedlo s najnižším odpadom do jedálničky dostane za odmenu špeciálne pohostenie v jedálni.

## Ďalšie projekty

### **Školy, ktoré menia svet- 2.st.**

Vzdelávanie pedagógov a aktivity pre žiakov zamerané na rozvíjanie dôležitých občianskych zručností žiakov ako sú kritické myslenie, myslenie v kontexte a v súvislostiach, mediálna gramotnosť, demokratické zmýšľanie, morálne hodnoty, empatia, rešpekt voči inakosti ľudí a názorov, občianska angažovanosť a zodpovednosť.

Zodp.: Mgr. Gabriela Kováčová

### **Tréneri v škole- 1.ročník**

Program založený na prepojení športov, ktoré sa v pravidelnej rotácii na štandardných hodinách TSV vykonávajú s deťmi pestrou pohybovou činnosťou pod vedením vyškolených trénerov.

Zodp.: Mgr.Ingrid Gajdošová

**Erasmus plus-** máj 2024 partnerská zahraničná návšteva v našej škole

Zodp.: Mgr. Eva Lázárová

### **Rovesnícki mediátori**

Zodp.: Mgr.Henrieta Herczegová

### **Peer skupina**

Zodp.: Mgr.Monika Jánošíková

### **Dobrovoľnícki patróni**

Zodp.: Mgr.Eva Lippartová

### **Tím trieda**

Zodp.: Mgr.Adriana Štieberová

### **Green klub**

Zodp.: Mgr.Darina Kánássyová

Základná škola Park Angelinum 8,  
Košice

Školské projekty 2023/2024

## **NAVZÁJOM LEPŠÍ**

Školský projekt zameraný na komplexnú prevenciu rizikového správania, príprava žiakov na život v spoločnosti, kde sa rizikové správanie môže vyskytovať, rozvoj dôležitých sociálnych kompetencií a emocionálnej inteligencie žiakov.

### ➤ **Aktivity pre 1.- 4.ročník:**

- prepojenie s projektom *Kráľovstvo Angelpark* v rozvoji a hodnotení životných zručností ako *úcta, dôvera, pravdivosť, riešenie problémov, starostlivosť a priateľstvo*.

### ➤ **Aktivity pre 4.-9.ročník:**

**Sociometria** - mapovanie vzťahov v triede šk.psychológom, a následne skupinové aktivity zamerané na upevňovanie vzťahov v triede, podporu spolupráce, rešpektujúcej komunikácie a prijatia. (4.-5.roč.)

**Druhý krok**- rozvoj empatie, znižovanie agresivity a posilňovanie tolerancie (4.-5.roč.)

**Nástrahy dospievania**- obdobie puberty a prevencia užívania návykových látok (6.roč.)

**Kurz riešenia konfliktov**- pomáhajúcimi technikami pri riešení konfliktov a princípmi školskej mediácie (6.roč.)

**„Linka lásky“**- Praktické aktivity zamerané na dôveryhodné priateľstvá. (7.roč.)

**Chut' žiť**- témy stravovania, zmien hmotnosti či sebaobrazu, body shaming. (7., 8.roč.)

**„SafeTy – vždy pripojený“**- rozvoj kritického prístupu vo využívaní informačno-komunikačných technológií aj v osobnej komunikácii.(8.roč.)

**Vážim si samého seba**- zdravý sebaobraz, sebahodnotenie prevencia úzkostných, depresívnych či sebaopoškodzovacích sklonov

**„Nie si na predaj!“**- Prevencia obchodovania s ľuďmi.(9.roč.)

**Identita, tolerancia a ľudské práva**- ľudské práva s uplatnením princípu rešpektovať a byť rešpektovaný. (9.roč.)

**Budujeme našu triedu**- Preventívne skupinové aktivity podľa potreby konkrétnej triedy.

**Podporky**- Skupinové stretnutia pre žiačky 8. a 9. ročníka

o duševnom zdraví s využitím relaxačných techník a prvkov arteterapie.

Aktivity sú realizované školským psychológom v spolupráci s ďalšími organizáciami ako napríklad CPP, Polícia či overenými odborníkmi pre konkrétnu oblasť. Preventívne aktivity prepájame s projektom **Školskej mediácie** pri riešení konfliktov a s **Peer skupinou**, ktorá rovesníckym učením prináša žiakom veku primerané spracovanie tém ako duševné zdravie, zdravý životný štýl, rešpektujúca komunikácia, šikana/kyberšikana verzus konflikt.

*Koordinátor projektu- Mgr.Monika Jánošíková, školský psychológ.*

## **KLÚČ K ÚSPEŠNEJ BUDÚCNOSTI**

Školský projekt, ktorý sa zameriava na správnu voľbu povolania od 1. po 9. ročník prostredníctvom rozvoja životných, sociálno emocionálnych zručností a zručností potrebných pre rozvoj a riadenie vlastnej kariéry. Poskytuje informácie o trhu práce, o vzťahu vzdelania a profesií a učí ich plánovať, rozhodovať a orientovať sa na svoju budúcnosť.

### ➤ **Aktivity pre 1.-4.ročník:**

- rozvoj životných zručností prostredníctvom projektu *Kráľovstvo Angelpark*

- „*Mamka, ocko v práci*“ - návšteva rodičov v triede a rozprávanie o rôznych povolaniach (1.-2.r.), návšteva u rodičov v práci (3.-4.roč.)

- „*Zahrajme sa na remeselníkov*“ - zábavné aktivity s patronátnou triedou (1.roč.),

- „*Keď budem veľký/á budem...*“ - zábavné aktivity s patronátnou triedou (2.roč.),

- „*Na návšteve v ríši zvierat*“ - hľadanie príkladov spolupráce v ríši zvierat

- „*Komu sa nelení, tomu sa zelení*“ - projekt finančnej gramotnosti, vytvorenie malého podnikateľského plánu

### ➤ **Aktivity pre 5.-9.ročník**

### • spolupráca so strednými školami:

- s umeleckým zameraním, s remeselno technickým zameraním, so zameraním na vychovávajúce a pomáhajúce profesie, so zameraním na IKT, vedu a techniku, so zameraním na obchod a podnikanie, cudzie jazyky, gymnázia

### • aktivity s kariérovým poradcom

- „*Kto som a čo ma baví*“ - rozhovor o osobnostných typoch človeka a ich vplyve na výber povolania (5.roč.)

- „*Mozaika práce*“ - charakteristika typov pracovných prostredí (6.roč.)

- *Profesijná orientácia*- možnosti jednotlivca (7.-9.roč.)

### • spolupráca so školským psychológom

prepojenie s projektom *Navzájom lepší*

- „*Práca a duševné zdravie*“ - starostlivosť o duševné zdravie, techniky na zvládanie stresu (7.roč.)

- „*Ako zvíťaziť nad sebou*“ - zdravý sebaobraz, sebahodnotenie ako predpoklad úspešného pracovného uplatnenia (8.roč.)

- „*Kto som a kam kráčam*“ - sebaopoznanie, študijné a kariérové rozhodovanie, podpora pri nasmerovaní k osobnému rozvoju

### • Ďalšie aktivity:

- **Burza povolaní**- triedna prezentácia vybraného povolania pre žiakov školy v priestoroch školy (telocvičňa)

- **Predstavenie stredných škôl** pre rodičov a žiakov v priestoroch školy, účasť na Dni otvorených dverí stredných škôl, účasť na aktivitách organizovaných KSK a mestom Košice

- **Kurz Accelium SKILLfie**- online nástroj, ktorý pod vedením kariérového poradcu v 10 lekciách pomáha žiakom 9.roč. otestovať si úroveň dôležitých zručností, a ich ďalší rozvoj formou atraktívneho počítačového programu

*Koordinátor projektu- Mgr.Mária Mittelman, kariérový poradca školy, mittelman@zspa.sk*